

# Jak sprawdzić co spowalnia komputer Windows 10

Aby sprawdzić, co może spowalniać komputer z systemem Windows 10, możesz podjąć kilka kroków:



Jak sprawdzić co spowalnia komputer Windows 10

1. **Monitoruj zużycie zasobów:** Otwórz Menedżer zadań, naciskając kombinację klawiszy Ctrl+Shift+Esc, i przejdź do zakładki „Wydajność”. Możesz tam sprawdzić zużycie procesora, pamięci, dysku i sieci, aby zidentyfikować, które zasoby są intensywnie używane.
2. **Sprawdź listę programów uruchamianych przy starcie systemu:** W Menedżerze zadań przejdź do zakładki „Uruchamianie”. Tam zobaczysz listę programów, które uruchamiają się wraz z systemem. Jeśli jest tam wiele niepotrzebnych programów, można je wyłączyć, aby przyspieszyć start systemu.
3. **Zaktualizuj system i sterowniki:** Upewnij się, że system Windows 10 oraz sterowniki urządzeń są zaktualizowane do najnowszych wersji. Aktualizacje mogą zawierać poprawki i optymalizacje, które mogą poprawić wydajność systemu.
4. **Wykonaj skanowanie antywirusowe:** Sprawdź, czy na komputerze jest zainstalowane oprogramowanie

antywirusowe i wykonaj pełne skanowanie systemu. Infekcje wirusami lub malwarem mogą znacznie wpływać na wydajność komputera.

5. **Usuń niepotrzebne pliki i programy:** Przeanalizuj dysk twardy w poszukiwaniu zbędnych plików i programów. Możesz skorzystać z narzędzi takich jak „Czyściciel dysku” lub specjalne aplikacje do optymalizacji systemu, które pomogą w usunięciu niepotrzebnych danych.
6. **Wyłącz efekty wizualne:** Jeśli komputer nadal działa wolno, można wyłączyć niektóre efekty wizualne systemu Windows, które mogą obciążać zasoby. Wyszukaj „Ustawienia systemu” w menu Start, przejdź do zakładki „Zaawansowane” i w sekcji „Wydajność” wybierz „Dostosuj”. Możesz tam wyłączyć niepotrzebne efekty wizualne.
7. **Sprawdź kondycję dysku twardego:** Skorzystaj z narzędzia „Sprawdzanie błędów” dostępnego w ustawieniach dysku twardego. Może ono pomóc w wykryciu i naprawie uszkodzonych sektorów, które mogą wpływać na wydajność.

**Pamiętaj, że te sugestie są ogólne i mogą różnić się w zależności od specyfiki Twojego komputera.**